

RECEPT MEDO.HR

Autor: Tihana Strawberry soup

Strawberry soup



BILJEŠKE

SASTOJCI

za 2 tanjura ili 4 čaše

250 grama jagoda

1 šalica jogurta (koristim šalicu od 150 ml)

pola šalice kokosovog mlijeka

pola šalice crnog vina

1 žličica ekstrakta vanilije

sok od pola limete

PRIPREMA

1. Jagode oprati i očistiti, narezati ih na manje komade i staviti u posudu blendera ili smoothie makera.
2. Dodati šalicu jogurta, pola šalice kokosovog mlijeka, pola šalice vina i žličicu ekstrakta od vanilije.
3. Sve sastojke u blenderu dobro izmiksati.
4. Ohladiti u frižideru prije posluživanja u čašama za vino ili, ako više tako volite, tanjurima za juhu. Po želji dodati još komadića jagoda i/ili listiće mente.